



**PROGRAM SZKOLENIA TEORETYCZNEGO  
I PRAKTYCZNEGO  
DO UZYSKANIA ŚWIADECTWA KWALIFIKACJI  
SKOCZKA SPADOCHRONOWEGO (PJ)  
Z UPRAWNIENIEM KLASY WYSZKOLENIA B.  
SZKOLENIE METODĄ NA LINĘ (SL)**

**Program szkolenia oparty jest na podstawie Ogłoszenia Nr 1 Prezesa Urzędu Lotnictwa Cywilnego z Dziennika Urzędowego Urzędu Lotnictwa Cywilnego z dnia 9 marca 2015 r. w sprawie programów szkoleń do uzyskania świadectw kwalifikacji członków personelu lotniczego oraz wpisywanych do nich uprawnień prowadzonych przez podmioty szkolące.**

## **POŚWIADCZENIE WPROWADZENIA PROGRAMU DO UŻYTKU**

**Niniejszy PROGRAM SZKOLENIA  
został wprowadzony do stosowania w podmiocie  
szkołącym o nazwie**

.....,

**w dniu .....**

.....

**(DATA i podpis Kierownika Szkolenia)**

## **1. SPIS TREŚCI**

	<b>STRONA</b>
<b>DZIAŁ 1 – ADMINISTROWANIE PROGRAMEM</b>	<b>2</b>
1. Spis treści	4
<b>DZIAŁ 2 – ZASADY OGÓLNE</b>	<b>5</b>
1. Zasady Ogólne	5
<b>DZIAŁ 3 – SZKOLENIE TEORETYCZNE</b>	<b>6</b>
1. PROGRAM szkolenia TEORETYCZNEGO	6
<b>DZIAŁ 4 – ZAŁĄCZNIKI</b>	<b>8</b>
1. KARTA szkolenia TEORETYCZNEGO	8

## **DZIAŁ 2 - ZASADY OGÓLNE**

Po wyszkoleniu teoretycznym kandydat ma wykazać się znajomością przedmiotów wymienionych w DZIALE 3, a szkolenie może być realizowane metodą stacjonarną, zaoczną lub elektroniczną. Szkolenie teoretyczne może być prowadzone w nieprzekraczalnym czasie: 8 godzin w ciągu jednego dnia.

### **1. WYMAGANIA STAWIANE KANDYDATOM PRZED PRZYSTĄPIENIEM DO SZKOLENIA:**

- **wiek - według uznania i oceny instruktora szkolącego, w przypadku osób nieposiadających 18 lat, wymagana jest zgoda rodziców lub prawnych opiekunów;**
- **orzeczenie lotniczo-lekarskie, jeżeli jest ono wymagane;**
- **ubezpieczenie OC dla osób eksploatujących statki powietrzne (wg zał.7 rozporządzenia wyłączającego), wymagane przed pierwszym skokiem.**

## **EGZAMIN TEORETYCZNY**

Osoba ubiegająca się o świadectwo kwalifikacji PJ z wpisanym uprawnieniem podstawowym klasy wyszkolenia B musi wykazać podczas egzaminów, że posiada wiedzę teoretyczną w zakresie następujących przedmiotów:

- **prawo lotnicze**
- **człowiek - możliwości i ograniczenia**
- **ogólne bezpieczeństwo skoków**
- **ogólna wiedza o spadochronie**
- **teoria skoku spadochronowego**
- **zasady skoku spadochronowego**

## **DZIAŁ 3 - SZKOLENIE TEORETYCZNE**

### **SZCZEGÓŁOWY PROGRAM SZKOLENIA TEORETYCZNEGO**

1. **Prawo lotnicze - czas 30'**
  - przepisy licencjonowania odnoszące się do świadectw kwalifikacji PJ;
  - przepisy wykonywania skoków spadochronowych;
  - ubezpieczenie OC osób eksploatujących statki powietrzne.
  
2. **Człowiek - możliwości i ograniczenia - czas 30'**
  - wpływ chorób, alkoholu i środków psychoaktywnych na kondycję skoczka spadochronowego;
  - najczęstsze urazy w spadochroniarstwie - profilaktyka;
  - wpływ zmian temperatury i ciśnienia na organizm.
  
3. **Ogólne bezpieczeństwo skoków - czas 1 h**
  - poruszanie się po lotnisku;
  - zbliżanie się do statków powietrznych;
  - znaki i sygnały stosowane podczas skoków;
  - zasady zachowania na pokładzie statku powietrznego wywołającego skoczków;
  - sytuacje awaryjne na pokładzie samolotu, zasady postępowania;
  - zapoznanie z przeszkodami w rejonie lądowania skoczków.
  
4. **Ogólna wiedza o spadochronie - czas 1 h**
  - budowa systemu spadochronowego uprzęży - pokrowiec;
  - podstawowe części spadochronu i ich współdziałanie;
  - czasza główna - budowa, proces otwarcia i wypięcia;
  - systemy otwarcia spadochronu głównego LD, stabilizacja, uchwyt i miękki pilocik;
  - zasady działania i obsługa automatu AAD oraz wysokościomierza analogowego i akustycznego;
  - inne systemy zabezpieczające proces otwarcia spadochronu zapasowego RLS; Skyhook i podobne;
  - kontrola gotowości spadochronu do skoku.

## **5. Teoria skoku spadochronowego - czas 1 h**

- opór powietrza;
- droga skoczka po oddzieleniu się od samolotu;
- obliczanie utraty wysokości w czasie spadania;
- otwarcie spadochronu;
- określenie położenia skoczka względem rzeźby terenu, elementów zabudowy urbanistycznej i słońca;
- określenie kierunku i prędkości wiatru;
- opadnie na otwartym spadochronie;
- lądowanie skoczka.

## **6. Zasady skoku spadochronowego - czas 4 h**

- zasady sterowania spadochronem;
- zajmowanie miejsca w statku powietrznym;
- oddzielanie od statku powietrznego;
- czynności skoczka po oddzieleniu się od statku powietrznego;
- postępowanie w sytuacjach awaryjnych;
- przypadki użycia noża;
- lot na otwartym spadochronie;
- lądowanie skoczka;
- lądowanie na przeszkody terenowe;
- określanie miejsca zrzutu;
- wpływ prędkości statku powietrznego w chwili wyskoku;
- wpływ planowanego opóźnienia otwarcia spadochronu;
- wpływ prędkości i kierunku wiatru;
- współpraca z załogą statku powietrznego - zaznajomienie się z sygnałami przekazywanymi załodze.

## DZIAŁ 4 - ZAŁĄCZNIKI

### KARTA SZKOLENIA TEORETYCZNEGO I NAZIEMNEGO

W ZAKRESIE: *Szkolenia spadochronowego metodą na linę (SL)*

WG: *Programu Szkolenia do Świadectwa Kwalifikacji skoczka spadochronowego PJ(B)*

IMIĘ I NAZWISKO UCZNIĄ-SKOCZKA:

.....

W OKRESIE:

.....

Lp.	ZAGADNIENIE (PRZEDMIOT)	CZAS	OCENA	DATA Podpis	UWAGI
1.	Prawo lotnicze	30'			
2.	Człowiek - możliwości i ograniczenia	30'			
3.	Ogólne bezpieczeństwo skoków	1h			
4.	Ogólna wiedza o spadochronach	1h			
5.	Teoria skoku spadochronowego	1h			
6.	Zasady skoku spadochronowego	4h			
<b>Szkolenie naziemne SL</b>					
1.	Uprząż- sterowanie spadochronem, lądowanie	wg uznania instruktora			
2.	Uprząż - wypinanie zamków, otwieranie spad. zapas.	wg uznania instruktora			
3.	Statek powietrzny - zajmowanie miejsca, sygnały, oddzielanie	wg uznania instruktora			
4.	Wózki - trening sylwetki płaskiej, otwarcie	wg uznania instruktora			
5.	Skocznia - nauka lądowania	wg uznania instruktora			
6.	Układanie spadochronu głównego	do uzyskania ŚK			

**ZATWIERDZAM:**

.....

INSTRUKTOR PROWADZĄCY